

CONSTANZA MARÍA FERNÁNDEZ PERALTA
PSICÓLOGA - PROFESORA
MAGÍSTER PSICOTERAPIA SISTÉMICA - MAGÍSTER EN CURRÍCULUM Y EVALUACIÓN
POSTÍTULO TERAPEUTA SISTÉMICA DE FAMILIA, PAREJA E INDIVIDUO
Teléfono: +569 3247 4496 / Correo: constanzafernandezp@gmail.com

PERFIL PROFESIONAL

Psicóloga y profesora con formación en psicoterapia sistémica y educación. Con experiencia en calidad docente, intervención clínica y desarrollo de estrategias formativas, con interés en el estudio de las relaciones interpersonales en contextos eclesiales. He trabajado en prevención de abusos y formación en comunidades religiosas, promoviendo vínculos conscientes y entornos seguros.

ANTECEDENTES ACADÉMICOS

2023 - 2025	UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN (USS) Magíster en Psicología Clínica: Terapia Sistémica Familiar, de Pareja e Individuo
2023 - 2025	INSTITUTO DE TERAPIA FAMILIAR DE SANTIAGO (ITF) Postítulo en Terapia Sistémica de Familia, Pareja e Individuo
2022	PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE DE VALPARAÍSO (PUCV) Diplomado en Catequesis Sacramental y Prevención de Abusos
2016 - 2021	UNIVERSIDAD DE ARTES, CIENCIAS Y COMUNICACIÓN (UNIACC) Psicóloga – Licenciada en Psicología, Mención Clínica
2014 – 2015	UNIVERSIDAD FINIS TERRAE (UFT) Magíster en Educación: Currículum y Evaluación
2007 - 2011	PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE (PUC) Profesora de Enseñanza General Básica, Mención Religión. Formación en Lenguaje y Comunicación.

ANTECEDENTES LABORALES

2022	CENTRO PSICOLOGÍA Y CONSCIENCIA
A la fecha	Psicóloga Clínica – Cofundadora Atención a Adultos Terapia individual, familia y pareja Objetivo: Brindar atención psicológica clínica desde un enfoque sistémico. Programa San José: Relaciones Conscientes en Contexto Eclesial Objetivo: Promover relaciones interpersonales conscientes y seguras en contextos eclesiales mediante estrategias de intervención clínica y comunitaria. https://psicologiayconsciencia.cl/

2019 A la fecha	PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE (PUC) Profesional de Educación – Asistente de Dirección Docente, Escuela de Administración UC Objetivo: Promover la docencia de calidad y la mejora continua en la educación superior mediante la asesoría y acompañamiento a docentes en metodologías de enseñanza, evaluación y currículum; la gestión de procesos de aseguramiento del aprendizaje para la acreditación internacional; y la coordinación de proyectos de innovación educativa con enfoque en aprendizaje y servicio. Descripción: ● Equipo de Dirección Docente: Acompañamiento y asesoría a profesores en metodologías de enseñanza, evaluación, desarrollo curricular e innovación docente. Promoción de la formación docente y gestión de proyectos de innovación educativa. Análisis de encuestas docentes y diseño de estrategias para la mejora continua de la enseñanza. Evaluación del desarrollo docente en procesos de calificación y promoción académica. Gestión y análisis curricular para convalidaciones e intercambios nacionales e internacionales. ● Equipo de Assurance of Learning (AoL): Gestión de procesos de medición y análisis de resultados para la mejora continua de la docencia en el marco de la acreditación internacional de la Escuela de Administración UC. Asesoramiento en currículum y evaluación en programas de pregrado y postgrado. ● Coordinación del Proyecto de Aprendizaje y Servicio (A+S): Curso Administración de Recursos Humanos, Ingeniería Comercial UC (2021-2023).
2021 A la fecha	PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE (PUC) Ayudante de Docencia en Pregrado y Postgrado Objetivo: Apoyar la docencia en programas de pregrado y postgrado mediante la facilitación de actividades de aprendizaje, la preparación de materiales educativos y el acompañamiento a estudiantes en el desarrollo de competencias disciplinares y transversales en el área de gestión de personas y liderazgo. ● Curso: <i>Liderazgo para generar impacto</i> - Magíster en Analítica para los Negocios. (2023 - 2025) ● Curso: <i>Competencias de liderazgo efectivo</i> - Magíster en Administración de Salud. (2022) ● Curso: <i>Gestión del cambio y desarrollo organizacional</i> - Magíster en Gestión de Personas. (2021) ● Curso: <i>Administración de recursos humanos</i> - Ingeniería Comercial UC. (2021 - 2022) Ayudante de Investigación Objetivo: Apoyar la investigación en educación superior, con enfoque en metodologías de enseñanza-aprendizaje y el desarrollo de competencias en gestión de personas, gestión del cambio y habilidades transversales en estudiantes de pregrado. Colaboración en proyectos de Aprendizaje y Servicio (A+S) y en la aplicación de la metodología After Action Review (AAR) para la evaluación y mejora del aprendizaje experiencial. Trabajo en conjunto con el profesor Andrés Raineri, de la Escuela de Administración UC (2021-2023).
2018	MAS CONSULTORES Diseñadora Instruccional – Freelance Objetivo: Diseñar programas de capacitación en seguridad de la información para instituciones bancarias, mediante módulos didácticos que promuevan buenas prácticas en protección de datos. Garantizar contenidos claros y efectivos con estrategias que optimicen el aprendizaje y su transferencia corporativa.

2017 - 2018	INSTITUTO DE CIENCIAS TECNOLÓGICAS CIISA Directora Subrogante de Educación Online – Coordinadora Docente y Diseño Instruccional Objetivo: Diseñar e implementar programas formativos en entornos virtuales, promoviendo el aprendizaje y la gestión de comunidades educativas Descripción: • Dirección de Educación Online (2018): Liderazgo y coordinación del equipo académico y administrativo. Gestión de personas, recursos y presupuesto para la implementación de programas de formación online. Diseño e implementación de estrategias de innovación curricular en entornos virtuales. Participación en procesos de acreditación institucional. • Coordinación Docente y Diseño Instruccional (2017): Desarrollo y evaluación de experiencias de aprendizaje online. Diseño y mejora de instrumentos curriculares. Acompañamiento y capacitación docente en andragogía y metodologías de enseñanza virtual. Gestión de calidad en procesos de enseñanza-aprendizaje.
2017	EDITORIAL SANTILLANA Autora y Diseñadora de Material Educativo – Freelance Objetivo: Desarrollar recursos pedagógicos para la enseñanza del lenguaje y la comprensión lectora, asegurando la calidad y pertinencia de los materiales educativos dirigidos a docentes y estudiantes. Descripción: • Programa Lectópolis (Julio - Agosto 2017): Elaboración de instrumentos de evaluación para medir la comprensión lectora. Diseño de preguntas alineadas con estándares pedagógicos para fortalecer la lectura comprensiva en el aula. • Guía Didáctica Docente – Unidad de Lenguaje y Comunicación (Abril - Junio 2017): Autoría y desarrollo de una guía metodológica para la enseñanza del lenguaje. Creación de estrategias didácticas y recomendaciones pedagógicas para la implementación en contextos educativos.
2016 - 2017	LUDIBUK Experta en Currículum y Evaluación – Desarrollo de Contenido Pedagógico Objetivo: Desarrollar lineamientos curriculares, materiales instruccionales y estrategias de evaluación para fortalecer la enseñanza de la comprensión lectora en entornos digitales. • Diseño curricular y evaluación: Elaboración de lineamientos pedagógicos para la enseñanza y evaluación de habilidades de comprensión lectora en plataformas digitales. • Desarrollo de contenido: Creación de materiales educativos estructurados para el aprendizaje progresivo, integrando estrategias didácticas innovadoras. • Diseño instruccional: Implementación de metodologías interactivas para optimizar la experiencia de aprendizaje en entornos virtuales.
2016	CLASES PARTICULARES PSU Profesora particular – Freelance Objetivo: Brindar apoyo pedagógico personalizado a estudiantes de enseñanza media en Historia, Geografía y Ciencias Sociales, y Lenguaje y Comunicación, preparando estrategias de aprendizaje y reforzamiento para la Evaluación PSU.

Marzo 2016	ESCUELA BÁSICA RURAL EL YECO - ALGARROBO Profesora de Enseñanza General Básica Impartición de Ciencias Naturales, Religión y Orientación en primer y segundo ciclo de educación básica, en una escuela de contexto vulnerable, promoviendo el aprendizaje a través de metodologías activas, inclusión educativa e innovación pedagógica. Formación docente en currículo y planificación de clases, con enfoque en la adaptación curricular y el fortalecimiento del trabajo comunitario.
2013 - 2015	COLEGIO CUMBRES Profesora de Formación Católica Objetivo: Impartir la asignatura de Formación Católica en primer y segundo ciclo de educación básica. Descripción: • Docencia en Formación Católica en primer y segundo ciclo de educación básica, diseñando e implementando estrategias para el proceso de enseñanza-aprendizaje en el área de Religión. • Participación en actividades pastorales, incluyendo la preparación catequética y los sacramentos de iniciación cristiana. • Organización y ejecución de actividades extracurriculares, fomentando la integración de la comunidad educativa y el fortalecimiento de la identidad católica. • Aplicación de metodologías innovadoras en la enseñanza de la religión, integrando herramientas TIC como parte del Proyecto de Aplicación Profesional del Magíster en Currículo y Evaluación (UFT), titulado: <i>"Implementación de estrategias de aprendizaje basadas en TIC para favorecer la motivación de estudiantes de segundo ciclo básico en la asignatura de religión"</i>.
2012	COLEGIO SAN FRANCISCO JAVIER DE HUECHURABA Profesora de Enseñanza General Básica y Teología Objetivo: Impartir la asignatura de Teología en primer y segundo ciclo de educación básica, fomentando la reflexión y el desarrollo espiritual de los estudiantes dentro del marco educativo. Participar activamente en actividades pastorales, promoviendo espacios de formación, acompañamiento y vivencia de la fe en la comunidad escolar. Descripción: • Docencia en asignatura de Teología, diseñando e implementando estrategias pedagógicas para la enseñanza de la fe católica y la reflexión sobre la espiritualidad en la vida cotidiana de los estudiantes, con enfoque Ignaciano. • Participación en actividades pastorales, organizando y colaborando en instancias formativas y litúrgicas orientadas al fortalecimiento de la identidad cristiana y el sentido de comunidad. • Apoyo en Educación General Básica, impartiendo clases en asignaturas complementarias según necesidades institucionales.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

2023	Seminario: <i>Assurance of Learning Seminar II</i> (AACSB).
2022	Curso: <i>Gestión del tiempo y emociones en el ámbito laboral</i> (Pontificia Universidad Católica de Chile).
2021	Taller: <i>Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)</i> (Centro Mindfulness). Taller: <i>Prevención de abusos</i> (Centro de Atención Familiar, Arzobispado de Santiago). Curso: <i>Primeros Auxilios Psicológicos</i> (Universitat Autònoma de Barcelona).
2020	Curso: <i>Diseño y planificación de cursos</i> (Pontificia Universidad Católica de Chile). Curso: <i>Ser docente en la UC</i> (Pontificia Universidad Católica de Chile).
2019	Ciclo de charlas: <i>Detectando el estrés en el trabajo</i> (Pontificia Universidad Católica de Chile). Curso: <i>Integrando Canvas a mi docencia</i> (Pontificia Universidad Católica de Chile).
2017	Capacitación: <i>Creación de cursos online, diseño instruccional y uso de plataforma Moodle</i> .
2016	Curso: Elaboración de instrumentos de evaluación, aprendizaje y juego (2016)
2015	Taller: <i>Comunicación efectiva</i> (Departamento de Psicología, Colegio Cumbres)
2014	Taller: <i>Impostación de la voz</i> (Asociación Chilena de Seguridad [ACHS]). Curso: <i>Desarrollo de Habilidades de Pensamiento I y II</i> (Universidad Finis Terrae).
2013	Capacitación: <i>Introducción a la Pedagogía Legionaria</i> (International Center for Integral Formation [ICIF]).
2012	Capacitación: <i>Educación en valores: aprendizaje de virtudes</i> (Universidad Finis Terrae). Ciclo de charlas: <i>Actualización Curricular Docente</i> (Pontificia Universidad Católica de Chile). Capacitación: <i>Introducción a la Pedagogía Ignaciana</i> (Red Educacional Ignaciana [REI]). Curso: <i>Teología Fundamental</i> (Universidad Alberto Hurtado, Centro de Estudios Ignacianos [CEI]).

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

2024 A la fecha	Carmelitas Descalzas Chile (Carmelos Asociados) (2025) Diseño de un taller formativo sobre relaciones interpersonales y prevención de abusos en comunidades religiosas, con un enfoque sistémico e interdisciplinario. (2024) Apoyo en el diseño instruccional y desarrollo de una plataforma de estudios para compartir material de formación, facilitando la promoción del aprendizaje en los distintos niveles formativos de los Carmelos en Chile.
2024	Obispado de Melipilla Participación en el Consejo de Prevención de Abusos de la diócesis, contribuyendo a la reflexión y desarrollo de estrategias para la promoción de ambientes seguros y la prevención de abusos en contextos eclesiales.
2020 - 2021	Centro de Atención Familiar (CAF) – Delegación para la Pastoral Familiar (DEFAM), Arzobispado de Santiago 2020: Práctica profesional Psicóloga Clínica 2021: Voluntariado como Psicóloga Clínica, atención a adultos.

2018 A la fecha	Carmelitas Descalzas – Monasterio de la Santísima Trinidad de Lagunillas Participación en la comunidad de laicos, colaborando con el monasterio Participación en la comunidad de laicos, colaborando con el monasterio en espacios de reflexión y formación espiritual. Apoyo tecnológico y comunicacional durante el periodo de pandemia, facilitando la conexión y organización de la comunidad de laicos "Eucaristía Carmelitas".
2010 - 2011	Voluntariado Nivelación CREA – Facultad de Educación, Pontificia Universidad Católica de Chile: Clases de nivelación de estudios para adultos y estudiantes con necesidades educativas especiales (NEE).
2006 - 2011	Voluntariado Fundación Las Rosas – Hogar San José de Lampa: Participación en espacios de acompañamiento a personas mayores, promoviendo el diálogo, la integración comunitaria y el bienestar emocional dentro del hogar.
2007 - 2008	Congregación Dominicas de la Presentación: Participación en equipo misionero, promoviendo la formación cristiana y la labor social en comunidades.
2005 - 2013	Parroquia Nuestra Señora del Carmen de Quilicura: Pastoral Juvenil y organización de actividades pastorales. Catequesis sacramental de iniciación cristiana para jóvenes y adultos. Coordinación de grupos de confirmación juvenil. Animación litúrgica y pastoral, incluyendo participación en coro parroquial.

OTRAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

Idiomas	Inglés: Nivel intermedio con certificación ALTE 2 (Pontificia Universidad Católica de Chile). Capacidad para la lectura y comprensión de textos académicos. Francés: Nivel intermedio-avanzado (Diplôme d'Études en Langue Française – DELF, certificado A1). Competencia en comprensión lectora y capacidad para la comunicación oral en situaciones cotidianas y académicas básicas.
Tecnologías y Entornos Digitales	Usuario avanzado en plataformas de aprendizaje virtual y gestión académica (LMS como Moodle, Canvas, Classroom). Manejo de Microsoft Office y herramientas de productividad digital. Diseño y gestión de entornos de aprendizaje en línea, incluyendo diseño instruccional y evaluación de cursos virtuales. Uso de sistemas de videoconferencia para formación, asesoría y trabajo colaborativo.

TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN Y TESIS

2024	Transformaciones en las redes conversacionales del sistema pareja ante el impacto del nacimiento del primer hijo (2024). Tesis de Magíster en Psicología Clínica y Postítulo en Terapia Sistémica, USS / ITF. Autores: Benítez, J. & Fernández, C. Mindfulness como herramienta de autocuidado para la persona del terapeuta (2024). Proyecto académico – Seminario Persona del Terapeuta, ITF. Autores: Benítez, J., Fernández, C. & Moreno, C.
2021	Experiencia de mujeres privadas de libertad durante la pandemia de COVID-19 en el patio Mandela de la cárcel de San Joaquín (2021). Tesis de Licenciatura en Psicología, UNIACC. Autores: Benítez, J., Fernández, C. & otros.
2015	Implementación de estrategias de aprendizaje basadas en TIC para favorecer la motivación de estudiantes de segundo ciclo básico en la asignatura de religión (2015). Proyecto de Aplicación Profesional – Tesis de Magíster en Currículum y Evaluación, Universidad Finis Terrae (UFT). Autores: Cavallari, C. & Fernández, C.

REFERENCIAS

Cristian Eichin, OFM. Vice Gran Canciller, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso
PhD en Teología (Universidad Pontificia de Salamanca, España); Licenciado en Teología (Institut Catholique, París) Correo: cancilleria@pucv.cl

Andrés Raineri. Profesor Asociado, Escuela de Administración UC
Psicólogo y consultor en Recursos Humanos, Liderazgo, Cultura y Cambio Organizacional (con formación avanzada: MA, MSc y PhD) Correo: araineri@uc.cl

Marta Del Sante. Directora Docente y Profesora Asociada, Escuela de Administración UC
Ingeniera Comercial con especialización en Administración y Finanzas Correo: mdelsante@uc.cl

Verónica Vásquez. Psicóloga y Consultora; Profesora Asociada, Escuela de Administración UC
Psicóloga UC; Certificada en Coaching Ejecutivo (TISOC) Correo: vvasquezb@uc.cl